

Neue Kraft für Ihren Körper (BA)

Brainworking ist eine neue Art, etwas für Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden zu tun. Dabei werden kinesiologische Methoden und Kneipp'sche Anwendung verflochten. Mit Bewusstwerden der Sinne bestimmter Atemtechnik, Gedächtnistraining und Brain'schen Bewegungsabläufe entspannt Ihr Körper und schöpft neue Kraft und Konzentration. Während Sie mit einer erfahrenen Kinesiologin auf gemütlicher Wandschaft sind, kommen auch Humor und Freude nicht zu kurz. Gemeinsam verflechten Sie kinesiologische Methoden und Kneipp'sche Anwendung.

Unsere Leistung:

- Orte: Burgstädt, Rochlitz, Kohren-Sahlis, andere nach Absprache
- Dauer ca. 2-stündige geführte Brainworking-wanderung (für 5 - 25 Personen)
- Ihr Preis Grundpreis bis 5 Pers. 50,00 €, jede weiter Pers: 6,00 €
- Buchbar beim Tourismusverband „Borna und Kohrener Land“ e.V. unter Tel. 034 33 / 87 31 95